



**Marie\* (15) zeigt keine Motivation, ihr Weiterkommen am Gymnasium ist gefährdet. kontakt uri hilft Marie realisierbare Ziele zu setzen.**

(\*Name geändert)

Marie\* 15 zeigt keine Motivation, ihr Weiterkommen am Gymnasium ist gefährdet.

Ihr Vater meldet sich bei kontakt uri. Sie geht viel aus, kommt spät nach Hause und verbringt tageweise mit ihrem Freund. Sie schwänzt teils den Unterricht, die Hausaufgaben macht sie auch nicht. Die Prüfungsnoten sind ungenügend. Marie muss wiederholen oder in die Oberstufe wechseln.

### **Auf fast nichts Lust**

Marie kommt widerwillig bei kontakt uri vorbei. Rasch stellt sich heraus, dass Marie starke Antriebsschwierigkeiten und Motivationsprobleme hat. Sie ist in einer pubertären Krise und zeigt depressive Verstimmungen. Sie hat auf fast nichts Lust. Die Zeit mit Freund:innen und ihrem Freund macht ihr Spass und bedeutet für sie Ablenkung vor all dem Druck und Stress.

Sie wisse noch gar nicht, was sie beruflich machen möchte und fühle sich auch noch nicht bereit für eine ernsthafte Zukunftsplanung. Der Druck der Schule und Eltern belaste sie. Zudem wisse sie gar nicht, was sie gerne mache, gut könne und was nicht. Am liebsten will sie «chillen» und ihre Ruhe haben.

## **kontakt uri hilft Ziele zu setzen**

Von Beratungs- zu Beratungsgespräch gelingt es Marie immer besser, sich zu öffnen. Bei kontakt uri schafft sie es, daran zu arbeiten, was sie eigentlich will, nicht will, kann, nicht kann und was sie sich wünscht, respektive nicht wünscht. Mit Hilfe der Beratung gelingt es ihr, herauszufinden, wie die nächsten Jahre in ihrem Leben aussehen sollen. Sie wünscht sich ein Kunststudium und dass sie einige Jahre weg aus Uri kann.

Mit Hilfe von kontakt uri entwirft Marie einen Wochenplan und setzt sich kleine Alltagsziele, die sie dem gewünschten Ziel näherbringen. Ziele, die zulassen, dass sie noch genügend Zeit mit Freund:innen und ihrem Freund verbringen kann. Ziele, die aber auch dazu führen, dass sie die Motivation und Zeit findet, die Matura zu schaffen.

Der Fall Marie (\*Name geändert) ist fiktiv, kommt aber so oder so ähnlich im Arbeitsalltag von kontakt uri vor.

## **Was auch immer. Wir sind für Dich da.**

kontakt uri ist die kantonale Fachstelle für Jugend-, Eltern- und Suchtfragen. Nebst der Einzelfallberatung ist sie zudem in der Früherkennung, Frühintervention und Prävention tätig. Die Leistungen der Fachstelle werden über einen Leistungsauftrag mit dem Kanton Uri finanziert und sind für die Urner:innen kostenlos. In loser Folge erscheinen anonymisierte Fallbeispiele aus der Praxis, um die Angebote, Hilfen und Themen der Fachstelle noch bekannter zu machen. Wer die Unterstützung durch kontakt uri wünscht, findet detaillierte Infos unter [www.kontakt-uri.ch](http://www.kontakt-uri.ch).

Beratungen finden im Rahmen der Schweigepflicht statt und Anmeldungen werden unbürokratisch und zeitnah entgegen genommen. Die Unterstützungsangebote von kontakt uri sind für die Klient:innen freiwillig. Ob und wie lange eine Begleitung durch kontakt uri stattfindet, entscheidet der/die Klient:in. Die jeweils geschilderten Fälle sind fiktiv, kommen aber so oder ähnlich in der Praxis vor.